



Frühjahrstagung 17.10. - 19.10.2026 auf Schloss Buchenau

„Demokratie beginnt bei mir“

Demokratie und Aufstellungsarbeit

Mit Dr. Josef Merk

Demokratie lebt vom Gestaltungsimpuls eines jeden Bürgers, einer jeden Bürgerin. Doch diese Impulse werden in der Öffentlichkeit oft übersehen. In dieser Tagung geben wir den Impulsen der Teilnehmenden Raum. Wir lassen sie wachsen und klarer werden und erkunden gemeinschaftlich und praxisnah, mit Aufstellungen und vielen praktischen Übungen, wie demokratisches Handeln in Alltag und Beruf für jeden und jede von uns individuell aussehen kann.

Denn wir alle tragen demokratisches Potenzial in uns und können in vielen Situationen mehr oder weniger demokratisch handeln. Im Verlauf entsteht ein alltagsnahes Verständnis von Demokratie: als Zustand im Außen genauso wie im Inneren. In der Verbindung dieser beiden Dimensionen halten wir Ausschau nach den inneren Impulsen einer größeren Bewegung und erspüren, welche Form unser Mitgehen in dieser Bewegung hat.

Wir schauen auch auf die Gesellschaft, welche emotionalen Dynamiken dort vorhanden sind und welche Entsprechungen wir in uns und unseren persönlichen Umfeldern wiedererkennen. Demokratie wird dadurch von etwas dort oben, das nur von wenigen in Parlament und Medien gemacht wird und an dem man nur alle vier Jahre durch Wählen teilhat, zu etwas Konkretem, ganz nah am Alltag.

Dr. Josef Merk ist Bundesvorstandsmitglied bei Mehr Demokratie e. V. Er hat Systemaufstellung zum demokratischen Verfahren weiterentwickelt. Er arbeitet als psychologischer Coach, Moderator und Workshopleiter in Berlin.

<https://www.josefmerk.de/>

<https://www.mehr-demokratie.de/mehr-wissen/demokratische-kultur/aufstellungen-zu-demokratiethemen>
