



Herbsttagung 18.10. - 20.10.2024 in Bringhausen

Trauma

ReferentInnen: Dagmar Bender, Irmgard Eckermann,
Doreen Haupt-Meinke, Christina Stopczyk

Traumatische Erfahrungen gehören zu unserem Leben dazu. Es sind Ereignisse, die unsere natürlichen Grenzen überwältigen, verbunden mit Gefühlen der Ohnmacht und Hilflosigkeit. Traumatische Erlebnisse sind vielfältiger Natur, z.B. Verkehrsunfälle, Stürze, Erkrankungen, traumatische Entwicklungs- und Bindungs- und Beziehungserfahrungen, Naturkatastrophen, Kriege etc.

Das Tagungsteam möchte mit euch gemeinsam auf eine Entdeckungsreise gehen. Mit kurzen theoretischen Inputs vertiefen wir unser Wissen und Verstehen über Trauma und seine Folgen. Verschiedene Aufstellungsformate und Übungen bringen uns in Kontakt mit frühen Ressourcen, den bis heute archaischen Reaktionen des Autonomen NS, mit unseren Kernbedürfnissen, die nicht erfüllt, gelebt werden konnten, mit verinnerlichten Glaubenssätzen, als Folge früher, traumatischer Erfahrungen. Dabei wollen wir dem Körper, seinen Reaktionen und heilenden Bewegungen besondere Aufmerksamkeit schenken.

In dem Vertrauen, dass in jedem von uns eine starke innere Kraft wohnt, die nach Gesundung und Heilung strebt, freuen wir uns mit euch auf eine inspirierende Tagung mit Übungen und Anregungen für die eigene Entwicklung und die therapeutische Arbeit.
