



Frühjahrstagung 17.03. - 19.03.2017 in Einbeck

**Reise zu Dir selbst
Aufstellungsarbeit mit dem Lebens-Integrations-Prozess (LIP)**

Referent: Malte Nelles

In diesem Workshop wird das neue Aufstellungsverfahren des *Lebens-Integrations-Prozess* (LIP) vorgestellt. Dabei wird ohne das Anliegen, ein Problem zu lösen, auf das eigene Leben geschaut. Anders als im Familienstellen liegt der Fokus nicht auf der Beziehung zu anderen. Es geht um die Beziehung zu dir selbst.

Jeder Mensch durchläuft auf seinem Lebensweg verschiedene Stufen, denen ein eigenes Bewusstsein innewohnt. Beim Lebens-Integrations-Prozess schauen wir aus der Perspektive des erwachsenen Bewusstseins auf unsere Zeit im Mutterleib, die Kindheit und die Jugend, die wir durchschritten haben, und den jeweils eigenen Herausforderungen, denen wir dort begegnet sind. Hierbei bekommen wir nicht nur ein Gefühl dafür, wie die Erfahrungen mit der Außenwelt unser Werden geprägt haben. In vielen Prozessen zeigt sich hierzu komplementär ein Teil des eigenen, von den Eltern und der Umgebung unabhängigen Wesens, ein genuiner Charakterzug, ein sich entfaltendes Potential, ein Talent oder eine Lebensaufgabe, die gelebt sein will. Das innerliche sich Öffnen für diese dem eigenen Leben innewohnenden Kräfte ist das einzige Anliegen des LIP.

Der Workshop richtet sich vor allem an Menschen, die bereits mit der Aufstellungsarbeit vertraut und dazu bereit sind, auch ohne Problemformulierung auf das Wunder ihres Lebens zu schauen. Neben einer Darstellung des Modells der Bewusstseinsstufen wird der hierauf aufbauende LIP praktisch demonstriert und anhand von Fragen aus dem Kreis der TeilnehmerInnen in Beziehung zum Familienstellen gesetzt.

Literaturempfehlung

Wilfried Nelles: *Das Leben hat keinen Rückwärtsgang. Die Evolution des Bewusstseins, spirituelles Wachstum und das Familienstellen.*

Wilfried Nelles und Thomas Geßner: *Die Sehnsucht des Lebens nach sich selbst. Der Lebens-Integrations-Prozess in der Praxis.*

Beide erschienen im Innenwelt Verlag

Malte Nelles

Dipl.-Pol., Lehrtherapeut für Systemaufstellungen (DGfS), Heilpraktiker für Psychotherapie mit Aus- und Weiterbildungen in Systemaufstellungen, tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und Paartherapie. Er arbeitet in freier Praxis in Berlin, leitet Aufstellungs- und Ausbildungskurse im In- und Ausland und ist Co-Leiter des Nelles Instituts für phänomenologische Psychologie, das er gemeinsam mit seinem Vater Wilfried Nelles führt.