

Herbsttagung 21.10. – 23.10.2022 in Bringhausen

„4 Workshops“

Die kommende Tagung wird etwas anders sein als gewohnt. Es werden vier Workshops aus den Reihen unserer Mitglieder angeboten, jeweils am Samstag vormittag und Samstag nachmittag. So besteht die Chance an zwei Workshops teilzunehmen. Die Vorstellung der Themen und ReferentInnen findet am Freitag Abend statt.

Und dies sind die Themen:

Resilienz in Unternehmen und Aufstellungsarbeit

Wie bewältigen wir berufliche Krisen und wie führen wir Unternehmen und Teams in dieser schwer kalkulierbaren und schnell veränderlichen Welt? Welche Möglichkeiten haben wir in Beratung und Coaching, um mit Aufstellungsarbeit und einer phänomenologischen Haltung gut durch die Zeit zu kommen?

In diesem Workshop zeigen wir unterschiedliche Resilienz-Faktoren im Unternehmens-Kontext auf und wir berichten anhand von Praxis-Beispielen aus den letzten zwei Jahren, welche Aufstellungs-Methoden oder Tools wir gewählt haben. Und wir erproben einige Elemente in Präsenz - entweder mit Beispielen aus eurem Kreis oder anhand von prototypischen Aufstellungen. So nehmt ihr auf jeden Fall "Spür-Erfahrungen" mit und Ideen, um mit Unternehmen oder Menschen in Führungsverantwortung passende Lösungen über die Aufstellungsarbeit zu entwickeln.

Moderation:

Holger Kämmerer, Gabriele Jahns, Kristin Dethloff, Beratung und Training im eigenen Unternehmen, Braunschweig

www.aufstellung.jetzt www.ubega.de



Die heilsame Berührung in der Aufstellungsarbeit

Sich dem aussetzen, was ist und erfasst werden, von dem, was weiterführt: das ist die phänomenologische Haltung. Mit ihr können wir uns sowohl auf das größere Familien- oder Berufssystem ausrichten, als auch auf unser individuelles Körper-Seele-Geist Feld. Im großen System stellen wir uns dafür als Stellvertreter ins Feld. Um das Individuelle besser zu begreifen und auch zu heilen können wir die Hände nutzen. Sie sind die Stellvertreter im Feld des Eigenen.

Vieles erfassen und lösen wir schon dadurch, dass wir den anderen sehen, hören und fühlen. Beim direkten Berühren mit unseren Händen kommt noch einmal eine wichtige Informationsebene dazu. Es ist eine ganze Welt. Der Körper erzählt dabei dreierlei: von unserer Geschichte, von unseren Resonanzen und von unseren Bedürfnissen.

Neben dem vertieften Gewahr werden, von dem was ist, vermittelt Berührung zudem Sicherheit, Trost und Präsenz. Der Klient kommt besser bei sich an und nimmt wahr, dass wir ihn auf eine tiefe Weise verstehen. So entsteht Öffnung, Vertrauen und Mut. Berührung schenkt Stärkung und Klärung und so geschieht zugleich auch Heilung und Transformation.

Das phänomenologische Berühren können wir in verschiedensten Formaten einsetzen: im Sitzen, Liegen und Stehen, sowohl in der Gruppen-, wie auch in der Einzelarbeit. Für uns als Aufsteller ist sie besonders hilfreich bei der Anliegenklärung, als traumalösende eigene Arbeit auf der Liege und während der Aufstellung, wenn wir an den Punkt kommen, wo etwas im Körper des Klienten erstarrt ist.

Berührung hilft anzukommen im Moment, sich zu fühlen und alte Anspannung loszulassen.

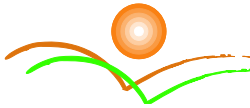
In diesem Workshop wirst Du die Erfahrung machen, dass Du das kannst.

Ich biete konkrete Übungen im Zweier-Setting, bekleidet nebeneinandersitzend. In der Stille kann jeder mehrere Erfahrungen machen. Danach tauschen wir uns aus, ich beantworte gerne Fragen und stelle verschiedene Aspekte des heilsamen Berührens anhand praktischer Demonstrationen vor.

Moderation:

Johannes Schmidt, Heilpraktiker, Therapeut, Berater und Coach. Praxis für systemische Aufstellungsarbeit und Körpertherapie in Dresden und Berlin.

www.johannes-schmidt.info



Astrologie in der Aufstellungsarbeit

Astrologie und Aufstellungsarbeit lassen sich in vielfältiger Weise miteinander verknüpfen und können sich dadurch gegenseitig bereichern.

Das Horoskop eines Menschen ist die symbolische Landkarte seiner Seele. Es zeigt seine Potenziale, seine möglichen Blockaden und auch z.B. seine systemischen Verstrickungen. Ebenso die Zeitpunkte, zu denen bestimmte Lebens - Themen besonders deutlich erfahrbar und lösbar werden.

Während die Astrologie hierfür ein ideales Diagnoseinstrument ist, das die intuitive Wahrnehmung der Aufstellenden erweitern kann, bieten die Aufstellungen oft eine bessere Lösung für die anstehenden Probleme als allein die eher analytische astrologische Deutung. Beide zusammen können aber auf jeden Fall die Wahrnehmungen erweitern und damit auch zu umfassenderen Lösungen führen.

In diesem Workshop werden wir an Beispielen solche Möglichkeiten theoretisch erläutern und durch Aufstellungen der astrologischen Archetypen praktisch erfahrbar machen. Dabei werden durch die Stellvertreter zunächst keine bestimmten Personen dargestellt, sondern Seelenanteile, innere "Personen" quasi, also z.B. das innere Kind, der innere Krieger, der innere Verführer, der innere Heiler, der innere Narr etc. Wenn wir in Einklang kommen mit diesen inneren Wesensanteilen, werden sich auch die äußeren Entsprechungen, die uns diese spiegeln, verändern.

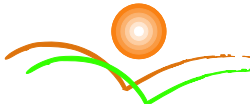
Wer Interesse hat, kann sein eigenes Horoskop als Beispiel zur Veranschaulichung und eventuell für eine Aufstellung zur Verfügung stellen. Dafür müsste sie/er mir im Vorfeld die eigenen Geburtsdaten bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn zukommen lassen (Datum + minutengenaue Uhrzeit + Geburtsort). Wir können dann Teile daraus exemplarisch erörtern bzw. aufstellen.

Wer sein Horoskop schon hat, bitte mitbringen!

Moderation:

Wolfgang Emter, Heilpraktiker, Astrologe, Göttingen

wolfgangemter@gmx.de



GAMiKi – Gefühle Aufspüren mit Kindern

Ein kommunikatives Spiel für mehr Bewusstheit und konstruktive Lösungen

spielerisch - intuitiv – anschaulich

In diesem Workshop bekommt ihr einen Einblick in die GAMiKi Methode und die vielfältigen Möglichkeiten des Spiels.

Besonderen Fokus legen wir dabei auf den Ablauf einer GAMiKi Begegnung und die innere Haltung, mit der wir Erwachsenen einen sicheren und kreativen Raum für Kinder öffnen.

Mit GAMiKi wird die Methode der Aufstellungsarbeit für die Begleitung von Kindern in ein Spiel übersetzt. Es sieht aus und fühlt sich beim Spielen an wie ein Brettspiel. Dadurch wird eine dem Kind vertraute Umgebung geschaffen, in der es mit Figuren und Elementen seine individuelle Wahrnehmung zu einem persönlichen und aktuellen Thema abbilden kann.

GAMiKi wurde für Eltern sowie für pädagogische, soziale und therapeutische Berufsgruppen entwickelt, die Kinder bewusster und achtsamer durch den Alltag begleiten möchten.

Moderation:

Marei Wagenschein, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Erfinderin der GAMiKi-Methode, Ettenbüttel

<https://gamiki.info/> www.marei-wagenschein.de