



Frühjahrstagung 17.03. - 19.03.2023 in Bringhausen

Kreative Aufstellungsarbeit mit dem Neuro-Imaginativen Gestalten (NIG®)

Referentin: Barbara Innecken

Das von Dr. Eva Madelung entwickelte und von Barbara Innecken weiterentwickelte Neuro-Imaginative Gestalten (NIG®) zeichnet sich durch einen Brückenbau zwischen systemisch-konstruktivistischen und systemisch-phänomenologischen Vorgehensweisen aus. Es enthält Elemente aus systemischer Aufstellungsarbeit, Heidelberger Familientherapie, NLP, Hypnotherapie, Körpertherapie, Kurztherapie nach De Shazer und Traumatherapie.

Im NIG werden spontan erstellte Skizzen als Bodenanker verwendet und durch das Sich-ins-Bild-Stellen mit dem ganzen Körper und allen Sinnen erlebt. Durch die zusätzliche Verwendung einer kognitiv-reflektierenden Metaposition ergibt sich ein Perspektivenwechsel, der immer wieder zu überraschenden Einsichten und Neuorientierungen führt.

In dem auf der Tagung vorgestellten Format „Mein Lebensweg“ können die Grundlagen des NIG mit Hilfe verschiedener lösungs-, ziel- und ressourcenorientierter Vorgehensweisen praktisch erfahren und erlebt werden.

Sollte sich die zunächst systemisch-konstruktivistische Annäherung an ein Ziel in der Zukunft als nicht ausreichend erweisen, dann lässt sich das Format „Der Lebensweg“ mit einer systemisch-phänomenologischen Aufstellung wirkungsvoll erweitern.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nehmen sowohl die Rolle des Therapeuten als auch die des Klienten und des Beobachters ein. Dadurch sowie durch unterstützende Supervision und Austausch in Kleingruppen lässt sich das Erlernte sofort in die Praxis umsetzen und in die eigene berufliche Arbeitsweise integrieren.

Die Teilnehmer werden gebeten, Ölpastellkreiden (Jaxon) oder Wachsmalkreiden mitzubringen.



Vita Barbara Innecken



Foto: website www.barbara-innecken.de

Heilpraktikerin (Psychotherapie), Pädagogin, Sprachtherapeutin, Lehrtherapeutin für Systemaufstellungen (DGfS), Leiterin des NIG Instituts. Sie arbeitet in eigener Praxis und vertritt mit ihrem Team das von Eva Madelung begründete und von ihr weiterentwickelte Neuro-Imaginative Gestalten (NIG®) im In- und Ausland.

Ihr behutsamer und klarer Umgang mit Aufstellungsarbeit sowohl in der Selbsterfahrung als auch in der Fortbildung für NIG Aufstellungen im Einzelsetting stützt sich auf ihre jahrzehntelange praktische Erfahrung mit verschiedenen therapeutischen Vorgehensweisen, u.a. auch auf die Einbindung traumatherapeutischer Methoden.

Publikationen zum NIG:

E.Madelung/Barbara Innecken: Im Bilde sein - Vom kreativen Umgang mit Aufstellungen in Einzeltherapie, Beratung, Gruppen und Selbsthilfe (mit E.Madelung), Carl-Auer Verlag

Barbara Innecken: Weil ich euch beide liebe - Systemische Pädagogik für Eltern, Lehrer und Erzieher, Tredition Verlag

www.barbara-innecken.de

www.nig-institut.de