

## Herbsttagung 18.03. - 20.03.2022 in Bringhausen

### Die Schilddrüse – Resonanzorgan der Seele

#### Eine Annäherung

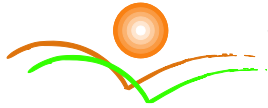
Referentinnen: **Martina Vornholz und Freya Veronika Höchtl**

„Die Aufgabe der Schilddrüse ist es, Wärme und Feuchtigkeit in den Körper zu bringen, ein Vorgang, den wir Leben nennen. **Leben wollen und nicht leben dürfen** ist eine Möglichkeit, den seelischen Kernkonflikt in Worte zu fassen, der vielen Schilddrüsenerkrankungen zu Grunde liegt.“, so schreibt es der Mediziner und Schilddrüsenspezialist Dr. Berndt Rieger in seinem Buch „Hashimoto Healing“. So kann uns schon die Funktion der Schilddrüse ein Gespür dafür geben, was möglicherweise bei den jeweiligen Menschen mit einer Schilddrüsensymptomatik gesehen werden möchte.

Die Schilddrüse bestimmt entscheidend die Stoffwechsellage für zahlreiche Körperfunktionen: Energieverbrauch, Regulation der Körperwärme, Aktivität von Muskeln, Nerven, Herz, Kreislauf, Magen, Darm, seelisches Wohlbefinden, Sexualität und die körperliche und geistige Entwicklung.

„Neben Verstrickungen innerhalb der Ahnenreihe, ist es etwas sehr Eigenes, das Menschen in eine Aufstellung ihrer Schilddrüsenproblematik mitbringen. Das kann ein aktuelles oder vergangenes essentielles Thema der eigenen Lebensbewegung sein, dem nicht genügend Raum gegeben wird, oft in Verbindung mit einem selbst auferlegten Tabu. Dieses Tabu, mit Scham und Angst besetzt, wird verschwiegen und nicht nach außen gebracht.“

*Harald Homberger*



## Themen der Tagung

- Schilddrüse und Schilddrüsensymptomatik aus naturheilkundlicher, medizinischer, psychologischer und spiritueller Sicht
- Erlernen erster Schritte einer speziellen Schilddrüsenmassage (nach Dr. Rieger)
- Heilimpulse und Meditationen zum Thema
- Aufstellungsarbeit und Übungen zu unterschiedlichen Schilddrüsensymptomen (Hashimoto, Unter- und Überfunktion der Schilddrüse, Knotenbildung u.a.)
- u.a.

## Seminarleitung

**Martina Vornholz**

Heilpraktikerin

[www.naturheilpraxis-vornholz.de](http://www.naturheilpraxis-vornholz.de)

**Freya Veronika Höchtl**

Familien- und Systemaufstellerin, Yogalehrerin

[www.freya-hoechtl.de](http://www.freya-hoechtl.de)

## Einladung

*Im Vorfeld der Tagung besteht die freiwillige Einladung an alle Teilnehmenden, sich auf ein 3-tägiges Fiebertessen einzulassen: Du misst 4 mal täglich deine Körpertemperatur: direkt vor dem Aufstehen, dann gegen 11 Uhr, gegen 16 Uhr und vor dem Schlafengehen. Schreibe die Zeiten und die jeweilige Temperatur auf und bringe die Daten zum Seminar mit.*