



Einladung zur Herbst-Tagung 28.-30.10.2016 in Bringhausen

Einladung auf eine Entdeckungsreise: Spüre Aspekte & Elemente deiner äußeren & deiner inneren Heimat.



Ist Heimat etwas altes, dass sich überholt hat? Oder braucht der Begriff Heimat etwas Neues – in unserer globalisierten Welt... Und wie steht es mit mir: Fühle ich mich „beheimatet“, „heimisch“, „heimatlos“? Welche Resonanzen zeigen sich während unserer Aufstellungsarbeit?

Wir laden euch herzlich ein, mit uns auf eine Entdeckungsreise zu gehen. Wir beginnen mit dem eigenen „Heimatgefühl“ und den Resonanzen, wenn wir uns auf „unsere Heimat“ und die Stationen auf unserem Lebensweg einstimmen. Wo haben wir uns wohl und sicher gefühlt, wo wollt ihr schnell weg? Sind wir gut angekommen oder aktuell auf der Suche?

So „verortet“ schauen wir, welche weiteren Aspekte zum Thema gehören – und wie unsere äußere und innere Heimat zueinander stehen. Wo spüre ich Unsicherheit oder auch Angst, wo vielleicht eine Bedrohung – und wie kann ich dem begegnen?

Und eine aktuelle Dimension: Wie fühle ich mich als Flüchtling, was begegnet mir in meiner „neuen Heimat“, was brauche ich? Wie fühle ich mich als „Gastgeber“ in der Begegnung mit Flüchtlingen, was kann ich an Immateriellem geben? Und was braucht es für mich, um in solchen Situationen aus Angst und Unsicherheit zurück zu finden in Vertrauen, Verbindung und Sicherheit?

Gut ankommen, Sicherheit finden – das wünschen sich die vielen Menschen aus anderen Ländern und Kulturen, die zu uns nach Deutschland flüchten. Wie kann ich diese Menschen empfangen und mit ihnen in Verbindung kommen? Was passiert bei mir, tief innen, wenn mir diese Menschen begegnen und hier eine neue Heimat suchen? Und: Wie begegne ich denen, die aus Angst vor fremden Einflüssen die eigene Heimat „mit allen Mitteln“ verteidigen wollen?

Und wir machen uns auf, Neues zu entdecken, Verborgenes zu erspüren, wahrzunehmen und zu fühlen, was sich uns zum Thema Heimat zeigen will. Durch verschiedene Aufstellungsübungen nähern wir uns der Antwort: Sind wir bereits angekommen oder sind wir noch auf dem Weg zu unserer „Seelen-Heimat“?

Freitag, 28.10.2016

18:00 Abendessen / 19:30 – 21:00 Uhr:
Begrüßung; Aufstellungs-Übungen „Heimat-Stationen“

Samstag, 29.10.2014

07:15 – 08:00 Uhr Yoga & Meditation

08:00 Frühstück / 09:00 – 12:30 Uhr:
Vortrag zum Tagungsthema „Heimat“;
Aufstellungs-Übung „Heimat & Flucht“

12:30 Mittagessen / 14:30 – 18:00 Uhr:
Aufstellungs-Übungen „Heimat & Gefühle“:
Fremdem begegnen; Polaritäten in Europa

18:00 Abendessen / 19:30 – 21:00 Uhr:
Vereins-Arbeit: Vorstandsbericht, Mitgliederversammlung; Heilkreis

Sonntag, 30.10.2014

07:15 – 08:00 Uhr Yoga & Meditation

08:00 Frühstück / 09:15 – 12:30 Uhr:
Übungen „Heimat finden & ankommen“; Reflektion und Zusammenfassung zur Tagung; Abschluss mit dem Vereinslied

12:30 Mittagessen und Abreise

„Heimat ist nicht da, wo man geboren ist, sondern da, wo man satt wird.“ // „Memleket doğduğun değil, doyduğun yerdir.“ (türkisches Sprichwort)

**Wir freuen uns sehr auf diese Entdeckungsreise
und wünschen Euch bis dahin einen farbenfrohen Sommer. Euer Tagungs-Team:
Aysel Celep-Monz ∞ Gabriele Jahns ∞ Katharina Kleinknecht ∞ Nadja Mützel**